

Enfermedad Meningococal

¿Qué es una enfermedad meningococal?

Una enfermedad meningococal es una condición repentina provocada por una bacteria llamada *Neisseria meningitidis*. Esta bacteria infecta al torrente sanguíneo (meningococemia) o las meninges, una delgada membrana que cubre al cerebro y a la médula espinal (meningitis meningococal).

¿De dónde viene?

La *Neisseria meningitidis* se encuentra en nariz y garganta de muchos adultos y niños sanos. Aun cuando estas personas no manifiesten síntomas o la enfermedad, pueden propagar la infección a los demás.

¿Cómo se propaga?

Mediante contacto directo con secreciones nasales o de la garganta de un portador o una persona enferma. El organismo no se puede propagar simplemente por estar en el mismo cuarto con una persona infectada. Raramente, la transmisión ocurre al compartir utensilios de mesa, vasos, cigarrillos o cepillos para los dientes, mas sí puede ocurrir cuando las personas duermen cerca una de otra, o comparten un hogar.

¿Cuáles son los síntomas?

Aunque la mayoría de las personas expuestas a la bacteria meningococal no desarrollan una enfermedad, otras pueden presentar cuadros de fiebre, tos, moqueo, jaqueca aguda, contractura de cuello y lesiones inusuales en la piel. Podría manifestarse un sarpullido fino disperso, color rosado, que progresa hasta formar manchas oscuras. Algunas personas desarrollan infecciones en la sangre o el cerebro, que pueden ser fatales. Aun con tratamiento, aproximadamente un 10 por ciento de los casos serios son fatales. Hasta un 25 por ciento de los pacientes que se recuperan sufren daño crónico al sistema nervioso.

¿Qué tan rápido aparecen los síntomas?

Los síntomas aparecen de dos a diez días posteriores a la exposición.

¿Durante cuánto tiempo una persona infectada puede provocar contagio?

Una persona puede transmitir la enfermedad desde el momento en que contrajo la infección por primera vez hasta que la bacteria ya no esté presente en las secreciones de nariz y garganta. El período de contagio varía según el tratamiento. Una persona puede provocar contagios aun sin presentar los síntomas.

¿Quién está en riesgo de contraer la enfermedad?

Cualquier persona puede contraer la enfermedad meningococal, pero es más común en recién nacidos y niños. Estudios recientes han mostrado que aquellos niños expuestos al humo del tabaco corren un riesgo más alto de infección. El hacinamiento, las condiciones climáticas como una estación seca del año, una sequía prolongada o tormentas de polvo, e infecciones de las vías respiratorias superiores, podrían contribuir al desarrollo de epidemias. Los estudiantes que recién ingresan a la universidad, que viven en dormitorios, corren un riesgo más alto.

¿Cuál es el tratamiento?

La enfermedad meningococal se trata con antibióticos inyectados o intravenosos. Los antibióticos orales, como la rifampina se administran para reducir el número de bacteria meningococal en la nariz y en la garganta. Estos antibióticos se administran a contactos cercanos de casos de enfermedad meningococal.

¿Quién debe ser tratado?

Las personas que podrían haber tenido contacto directo con las secreciones de nariz y garganta de una persona infectada deben comunicarse con su proveedor primario de cuidados para un tratamiento con rifampina. Los contactos cercanos pueden incluir a miembros del hogar, contactos íntimos, personal de cuidados de la salud que administre respiración boca a boca y compañeros de juego en guarderías infantiles. Los contactos casuales con compañeros de clase o de trabajo usualmente no requieren tratamiento a menos que compartan envases de bebidas, cigarrillos u objetos que se llevan a la boca.

¿Hay alguna vacuna disponible?

Existe una vacuna en contra de algunas variedades de *neisseria meningitidis*, pero solamente se recomienda en epidemias o para viajar a zonas del mundo con altos índices de la enfermedad. Se desconoce el período exacto de inmunización, mas parece ser de aproximadamente tres años en personas de cuatro años de edad o mayores. La vacuna proporciona protección contra la enfermedad meningococal en casos de contacto, sin embargo, no elimina la bacteria de la garganta. Las personas inmunizadas aún pueden potencialmente transmitir la enfermedad a los demás.

¿Qué tan común es la enfermedad meningococal en Washington?

Generalmente se presentan de 75 a 125 casos al año. Los brotes o epidemias de la enfermedad meningococal son poco comunes en los Estados Unidos, aunque el sudoeste de Washington y el área de Portland han visto un número inusualmente alto de casos desde 1992.

¿Qué debo hacer si sospecho que alguien de mi familia tiene la enfermedad meningococal?

Si usted o algún miembro de su familia presenta síntomas evidentes de la enfermedad meningococal, comuníquese inmediatamente con su proveedor primario de cuidados de la salud.

¿Dónde puedo obtener mayor información?

Comuníquese con el Departamento de Salud del Sudoeste de Washington al (360) 397-8182.